

COMME SI VOUS Y ÉTIEZ MATHILDE, MÈRE DE FAMILLE, ENTRE AUTRES...

Bonjour, je m'appelle Mathilde et je suis une simple mère de famille, heureuse d'avoir à gérer mon travail, ma maison, mon mari (!) et mes trois enfants. Je remercie chaque jour le ciel de m'avoir conçu avec des batteries auto-rechargeables et un cerveau relativement bien structuré.

Mes premières pensées du matin sont très précoces et ont vite fait de me jeter hors du lit, avec un seul but : préparer le petit déjeuner. Je sais qu'il faut se presser et que nous avons tous nos contraintes mais je m'oblige à ce réveil matinal parce que bien manger le matin, c'est trop important. J'aime aussi réveiller la maisonnée avec les bruits familiers des bols qui s'entrechoquent, des couverts qui sortent du tiroir, de la porte de réfrigérateur qui s'ouvre et se ferme, du toaster qui lâche bruyamment ses tranches et de la bonne odeur de café...

Et oui, j'aime le matin, parce qu'il me rappelle aussi mon enfance...

Ensuite, tout est très rapide : on dépose les enfants à l'école, puis c'est la journée de travail évidemment fatigante, puis le retour à la maison. Quelle joie de retrouver ses enfants, de parler un peu de l'école mais surtout de s'amuser un peu ensemble... et puis l'heure du dîner arrive (après les devoirs).

Avec mon mari, nous avons décidé de nous en occuper tous les deux car nous avons conscience qu'un repas équilibré c'est très important pour les enfants... et pour nous!

Et puis, j'avoue que ma mère se donnait tellement de mal pour nous proposer de bons petits plats, que j'aurais vraiment des scrupules à ne pas transmettre cet héritage à nos enfants.

D'ailleurs, ce soir, ce sera quiche lorraine maison. Certes, je suis fatiguée mais le jeu en vaut la chandelle. En trois mouvements la pâte est étalée, les œufs sont battus, les lardons ébouillantés, la crème fraîche et le gruyère ajoutés... et voilà, le tout dans le four pour 20 min.

Une petite salade au vinaigre balsamique. Mon mari nous fait sa petite compote maison (le plus dur c'est d'éplucher les pommes) surmontée de gelée de groseilles.

Les mines réjouies de nos enfants sont notre récompense.

Certes les journées sont courtes et harassantes, mais j'avoue que se donner du mal et avoir des enfants pétillants de dynamisme... voilà qui nous comble pleinement.